

CPL SERVIZI ONLUS

E' una cooperativa
sorta nel 1976
che si impegna per
testimoniare
l'IO SO FARE
di disabili, minori, anziani
e di tutti coloro che si
trovano, anche
temporaneamente,
in una situazione
di fragilità sociale.

IO SO FARE

IO SO FARE significa
porsi dalla parte di
una persona
considerata in
DIFFICOLTÀ e aiutarla
a esprimersi
valorizzando le sue
abilità.

CONTATTI

Responsabile
del servizio:

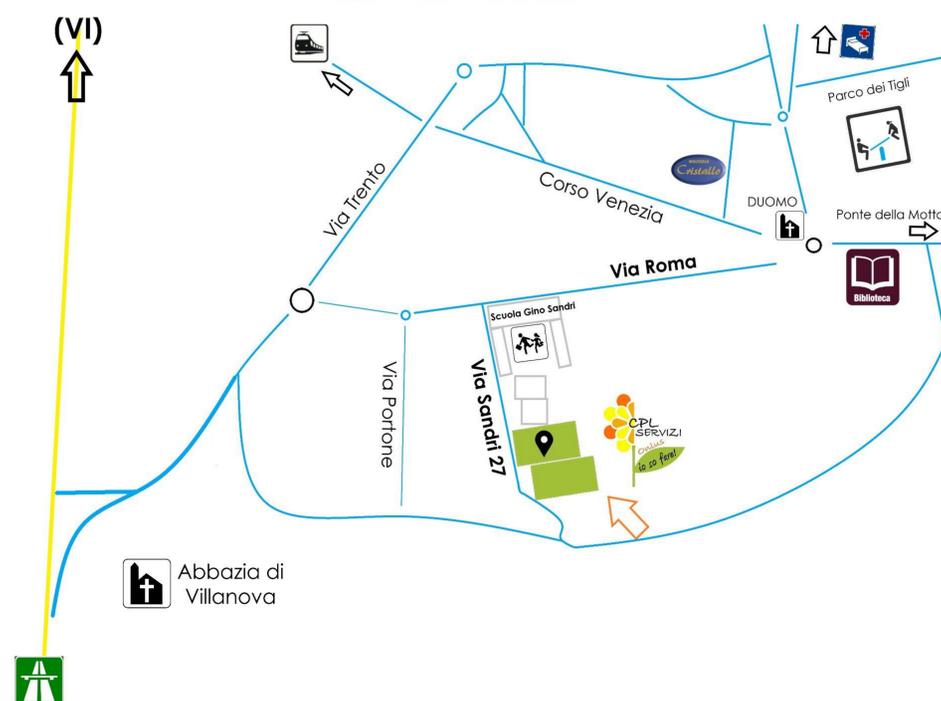
Psicologa Dott.ssa Francesca Miotti

Contatto e-mail:

servizianziani@cplservizi.com

Cell: **340 735 2410**

DOVE:



presso la sede di
CPL SERVIZI Onlus:
Via Sandri 27 - 37047
San Bonifacio (VR)

Affrontare la
**DEMENTIA DI
ALZHEIMER**

*Insieme
si può.*

**GRUPPO DI
AUTO MUTUO AIUTO
PER FAMILIARI**

**ProMemorie
CAFE'**

GRUPPO DI AUTO MUTUO AIUTO PER FAMILIARI

COS'È UN GRUPPO DI AUTO-MUTUO-AIUTO?

I gruppi di auto-mutuo-aiuto (AMA) sono formati da persone che condividono un problema o una condizione, e scelgono di affrontarla non più da sole, ma attraverso un aiuto reciproco con chi vive esperienze simili

L'O.M.S. individua nei gruppi AMA uno strumento di provata efficacia per promuovere e proteggere la salute dei cittadini.

PERCHE' PARTECIPARE?

Il gruppo di auto-mutuo-aiuto può diventare uno strumento di sostegno concreto alla famiglia perchè *promuove*:

- * La **consapevolezza** e l'accettazione della malattia.
- * L'**uscita dall'isolamento**, sociale e psicologico, in cui spesso ci si trova dopo la diagnosi.
- * La **comprensione** e l'**ascolto** in un contesto accogliente.
- * La **condivisione di esperienze** e di **informazioni** legate alla Demenza di Alzheimer.
- * L'elaborazione di **strategie efficaci** per gestire la quotidianità del e con il malato.

ProMemorie CAFE'

ProMemorie CAFE' è uno spazio dove la persona affetta da demenza può tornare a socializzare in un clima di accoglienza ed empatia.

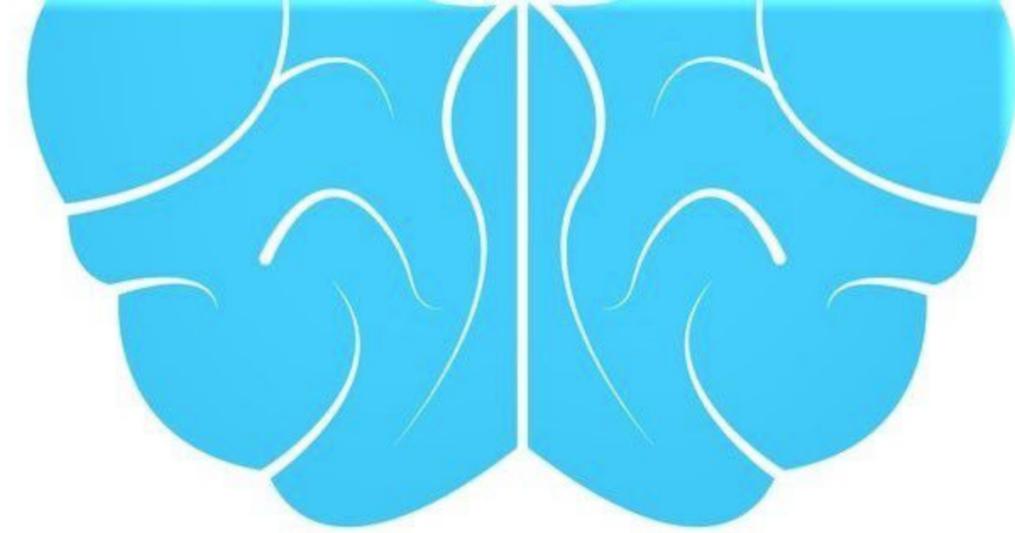
All'interno di questo spazio inoltre vengono proposte attività di stimolazione cognitiva volte ad allenare le abilità residue, al fine di rallentare la compromissione

A CHI È RIVOLTO?

ProMemorie CAFE' è dedicato alle persone con diagnosi di declino cognitivo lieve o lieve/moderato.

QUALI SONO GLI OBIETTIVI?

- * **Ri-orientamento** della persona nel tempo, nello spazio e rispetto a se stessa ed alla propria storia personale.
- * **Contrastare** la tendenza al **ritiro sociale** conseguente alla malattia.
- * **Offrire** un ambiente empatico e di **ascolto**.
- * **Offrire ai familiari e ai caregivers** la possibilità di prendersi del **tempo per se stessi**, venendo sollevati dal carico assistenziale.



SERVIZI A CURA DI:



**Con il patrocinio del
COMUNE DI SAN BONIFACIO**

